INFORMATION PAGE 情報コーナー

市役所の電話番号 ☎22-1111（代表）
ホームページURL
http://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/
メールアドレス
katsudo@city.fujiyoshida.lg.jp/
夜間・休日当直医のお問合せは
富士五湖消防本部 ☎23-4444

■お知らせ
富士吉田市制施行54周年記念式典／市民談話室／献血のお知らせ
■募集
「吉田のうどん」パンフレットへの掲載店を募集します
■教室
ＩＴ講習／縄文土鈴づくり教室
■催し物
「あかちゃんレスキュー教室」
■保健
びよびよサロン／なかよしひろば

1 お知らせ

市役所からのお知らせなど

富士吉田市制施行54周年記念式典

秘書課 ☎内線211

今年で本市は市制施行54周年を迎えます。記念式典では、本市の自治発展に貢献された人を表彰、また市政の振興に協力をいただいた人や善行者に感謝の気持ちを込め、感謝状を贈呈しています。

今年もたくさんの人が本市発展のために活躍してくださいました。多くの市民の皆さまにご参列いただき、ともに市制54周年を記念していただきたいと思います。

ご来場をお待ちしております。
日時■７月24日(土)　午前10時～
場所■富士五湖文化センター大ホール

市民談話室（市長との懇談）

市民活動推進課 ☎内線215・216

市民談話室は、月に１・２回程度、市長が市民の皆さんと和やかな雰囲気の中で意見を聞いたり、気軽に懇談する場です。
日時■７月９日(金)・27日(火)　午前10時～午後３時（昼食時は除く）
※受け付けは午前９時30分～11時（午前９時30分までに来庁した人が多数の場合は抽選で順番を決めさせていただきます）。
場所■市役所玄関ロビー内市民談話室
※談話希望者が多数におよぶ場合は、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

老齢基礎年金のお知らせ

市民課 ☎内線146～148

●受給資格期間と金額

老齢基礎年金を受給するためには保険料を納めた期間（保険料免除期間、学生納付特例期間を含む）が原則として25年以上ないと年金を受け取ることができません。

今年度の老齢基礎年金の額は20歳から60歳になるまで（加入可能年数40年）すべて納めた人が65歳の時に受け取る年金額は、年間794,500円（月額66,208円）となっています。未納期間や免除期間がある場合は年金額が上記の金額より減額されます。

また、受給資格期間が不足している時は、60歳になっても70歳になるまで任意に加入することにより年金を受け取る権利を得ることができる場合もあります。年金がもらえないときらめずに相談してください。

さて、本市の2002年度の年金納付率は61.6%という低い納付率となっています。その反面多くの皆さんは年金を老後の糧として生活をしています。「人生80年時代」と呼ばれる長寿社会さあ将来に備えて年金が貰えなくならないように忘れずに納付しましょう!

水道指定給水装置工事事業者の指定

水道部営業課 ☎内線611・612

次の事業者が新規に指定されましたので、富士吉田市指定給水装置工事事業者規程第10条の規程により公示します。

●古屋設備
代表者■古屋徳二郎／住所■竜王町富竹新田1157-14　☎055-276-9618

●SUWA設備
代表者■宮下芳雄／住所■富士吉田市上吉田5562-26　☎23-1298

平成16・17年度分「指名参加願」の追加受付

管財課 ☎内線253・254

本市が行う建設工事などの請負や機械の修繕、および本市に対して物品の供給を希望する業者で、「指名参加願」の提出をしていない業者に対して追加受付を行いますので、期間中に関係書類を提出してください。
期間■７月１日(木)～30日(金)　午前９時～11時30分、午後１時～４時／場所■管財課契約担当（市役所２階）
指名参加願の有効期限■平成16年８月１日～平成18年３月31日
※要項および用紙は、管財課契約担当に用意してあります。

７月の粗大ごみ戸別収集

環境政策課 ☎22-0030

粗大ごみを環境美化センターへ直接搬入できない人を対象にした粗大ごみの戸別収集（有料）を下記の日程で行います。本市の委託業者がご自宅の玄関先まで収集にうかがいます。

納税は便利な口座振替をご利用ください。今月は国民健康保険税・介護保険料第１期および固定資産税第２期の納期です。

申し込み締切日	収　集　日
7月13日(火)	7月23日(金)
7月20日(火)	7月30日(金)
7月27日(火)	8月6日(金)

なお、収集料金は、粗大ごみ3個まで1,050円、3個を超える分については1個につき525円が加算されます。

献血のお知らせ

国保健康課
☎23-7360

～献血を通して心の贈り物を‥皆さんのまごころをお待ちしています～

今年度より、献血者ならびに輸血を受ける患者さんの安全性向上を図るため、「血液事業統一システム」を全国的に更新することになりました。

そのため、受付などの手続きとして携帯電話を用いたシステムにより、献血される人の情報を入力・確認の上、採血などを実施します。

このため、受付・問診などに今まで以上に時間がかかりますが、皆さまのご理解・ご協力をお願いします。なお、献血手帳をお持ちでしたら、忘れずにお持ちください。

日時■7月21日(水)　午前10時～正午、午後1時～3時／場所■市役所正面玄関前駐車場

農地法第3条下限面積の変更

農業委員会事務局　☎内線431・432

農地法第3条第2項第5号に規定する下限面積（別段面積）が現行30aから20aに変更されます。なお、適用となるのは、平成16年7月1日以降に農業委員会および県の審査対象となる農地法第3条許可申請書からとなります。

シートベルト着用ステップアップ運動実施中

◇ドライバーのみなさん、シートベルトの着用を！

昨年の死亡事故者の着用率は39.5%で、シートベルト非着用で亡くなった23人のうち15人は、シートベルトを着用していれば大切な命が助かったと考えられています。死亡事故につながりやすい車外放出を防ぐためには、シートベルトの着用が絶対条件です。後部座席でもシートベルト着用を習慣にしましょう。

8月31日(火)まで

◇チャイルドシートは正しい着用方法で！

チャイルドシートはシートベルト同様、交通事故にあった場合の被害を軽減させる効果は絶大です。せっかく装備していても、「子供が嫌がるから使わない」、「正しく使用されていない」というのでは、意味がありません。取扱説明書をよく読み、正しく、しっかり取り付けて使用しましょう。

夏の交通事故防止県民運動　7/21(水)～8/20(金)

『やめようよ　自分のルールで　走るのは』

この季節は夏の行楽シーズンと夏休みが重なり、交通事故の多発や暴走族活動の活発化が予測されます。シートベルト・チャイルドシートの着用を徹底し、1人ひとりが交通ルールを守り、安全な運転・安全な歩行を心掛けましょう。

運動の重点

- ●高齢者と子どもの交通事故防止
- ●シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- ●運転中の携帯電話使用禁止の徹底
- ●飲酒運転等悪質・危険な運転の追放

日々是一前 —16

男女共同参画推進室
桑原千保　☎内線225

皆さんこんにちは。今月は男女共同参画のお話しをさせていただきます。

皆さんもご存知の通り、本市は古くから『織物のまち』として栄えてきました。女性は機を織りながら、家事、育児、介護と大変忙しく、それが当たり前の時代でもありました。地域柄、「男性は仕事、女性は家庭と子育て」という固定的な役割分担意識が根強く残っており、それは長い年月をかけて受け継がれてきたことです。この意識を変えるということは、並大抵のことではなく、固定的な役割分担意識が定着した年月分、ゆっくりと啓発していかなければいけないと思います。

そこで、啓発事業の一環として本市では、6月と10月に、ふじよしだ男女共同参画推進講演会、ふじよしだフォーラムを開催しております。問題提起や意見交換を積極的に行い、市民の皆さんの意見を反映した、豊かで住みよい街づくりを目指したいと思いますので奮ってご参加ください。

また、皆さんはふじよしだ男女共同参画プランと富士吉田市男女共同参画推進条例をご存知ですか？　男女共同参画プランは昨年3月に策定され、ダイジェスト版が皆さんのお手元に届いていると思います。男女共同参画推進条例はホームページで公開しています。そこには本市が推進していく基本目標や取り組みが書かれています。皆さんが本市の現状と課題を知り、これから私たちが「どうしていかなければいけないのか」などを考えるきっかけとしていただければ幸いです。

最後に、男女共同参画推進会議では、プランを基に≪男女共同参画≫について、見て、聞いて、分かりやすい大型紙芝居を公演しております。子どもから大人まで少し笑える大型紙芝居を見ていっしょに考えてみませんか？　出前公演もいたしますので、ご用命がありましたら、男女共同参画推進室まで申し付けください。お待ちしております。

学校説明会のご案内

看護専門学校
☎24-8787

平成17年度看護専門学校入学希望者を対象に本校の教育概要・校舎などの施設を実際に見学してご理解をいただけるよう学校説明会を開催します。

日時■８月６日(金)　午後１時30分～４時／場所■本校３階講堂／内容■３年間の学校生活について、入学試験の説明・平成17年度入学試験要項・過去３年間の傾向、校内見学、看護学生との懇談／申込み■８月４日(水)まで

障害者の手当をご存じですか？

福祉課
☎内線１５１・１５２

①特別児童扶養手当

おおむね身体障害者手帳１～３級（下肢障害などの場合は４級の一部）または、療育手帳Ａ－１～Ｂ－１程度の知的障害と同程度以上の精神障害などがある20歳未満の人を養育している保護者

②障害児福祉手当

重度の障害があり日常生活で常に特別の介護が必要な在宅の20歳未満の人

●身体の障害（内科的疾患も含む）

おおむね身体障害者手帳が１級程度（両手指欠損など一部２級）

●精神の障害

療育手帳がＡ－２ａ程度の知的障害、または同程度以上の障害

③特別障害者手当

著しく重度の障害があり、日常生活で常に特別の介護が必要な在宅の20歳以上の人

障害の程度■おおむね身体障害者手帳１級（視力・聴覚障害などの一部２級）程度の異なる傷害が２つ以上ある場合、または極めて重度の身体障害者、最重度程度の知的障害や同程度以上の精神障害など

※３カ月以上の入院・施設入所・所得制限などで手当が支給されない場合がありますので申し込み方法など、詳しくは福祉課障害担当までお問い合わせください。

富士北麓浄化センターのスポーツ施設の利用

当センター内のテニスコート、ゲートボール場を市民の皆さんに開放していますので、ご利用してください。

時間■午前９時～午後５時／使用料■無料／施設■テニスコート２面、ゲートボール場２面　※土・日曜日、祝祭日も利用可能です。／問合せ■富士北麓浄化センター　☎22-2259

職場でのトラブルでお困りのみなさんへ

山梨労働局では、労働関係に関する事項についての個々の労働者と事業主との間の紛争（個別労働紛争）の解決を支援するため、総合労働相談コーナーでの相談・情報提供、紛争調整委員によるあっせんを無料で行います。

問合せ■山梨労働局総務部企画室　☎055-252-4854

善意ありがとう

●市立病院関係

株式会社　渡兼
アルミ製自走式車いす　７台

●社会福祉関係

新倉親睦会（５月分）　1,500円
好華会　100,000円
富士山社中・フコク生命
富士吉田営業所　82,313円
富士五湖ウインドオーケストラ　236,070円
ブラザー販売労働組合富士吉田分会
刺しゅう入りタオル30枚
匿名　遊体品　30点
（敬称略）

不当請求に注意！

最近、「身に覚えのない借金や料金の支払い請求がきた」という内容の相談が増えています。

身に覚えのない請求は無視し、請求者に連絡したり、送金したりしないようにしましょう。

●請求方法
電報・はがき・携帯電話やパソコンを使ったメールなど
●請求内容
ツーショットダイヤルなどの電話情報サービスの利用料金・アダルトサイトなど有料サイトの利用料金・フリーローンや消費者金融から債権譲渡を受けたという回収業者からの借金返済請求などを内容としたもの

正当な請求かどうか分からない場合や不安な場合には、請求者に連絡や支払いをする前に、まずは消費生活センターに相談してください。悪質なものについては、警察に相談してください。

実際に未払い金や借金などがある場合でも、債権譲渡された場合には、事前に本当の債権者から本人宛に通知があるため、債権譲渡通知のない者の請求には、応じる必要はありません。

問合せ・相談窓口
●消費生活センター地方相談室　☎24-9030
（相談受付時間：午前９時～午後４時）
●商工振興課　☎内線402・403

2 募　集

サークル、作品の募集など

山梨県警察官募集

～平成16年度山梨県警察官採用試験を実施します～

日時■９月19日(日)／受験資格■昭和49年４月２日以降の生まれで、大学（短期大学を除く）を卒業した人または平成17年３月までに卒業見込みの人
受験職種■
●警察官Ａ（男性・武道指導・女性）
●警察官Ｂ（男性・女性）
申込み■７月21日(水)～８月20日(金)
問合せ■県警察本部警務課人事担当
☎055-235-2121　内線2632～2634
FAX0120-314874
http://www.pref.yamanashi.jp.police

やまなし県民の日 キャッチフレーズ募集

応募方法■はがきもしくはＡ４サイズの用紙に、住所・氏名・年齢・職業・性別・電話番号を記入し、郵便またはファクスにて応募／申込み■７月15日(木)必着／問合せ■〒400-8501　甲府市丸の内1-6-1　山梨県企画部県民室県民生活課内　県民の日記念行事実行委員会事務局　☎055-223-1350
FAX055-223-1354　※下記のURLからも応募できます。
http://www.pref.yamanashi.jp/kikaku/seikatu/index.html

「吉田のうどん」パンフレットへの掲載店を募集します

吉田のうどんは、雑誌・ラジオなどでも頻繁に紹介されるなど皆さんのご協力により名物うどんとして定着してきているところです。そのため、新たな掲載店を下記要領のとおり募集いたします。

７月16日(金)まで

応募基準■
●うどん専門店（うどんを専門に提供していること。自家製麺・麺の購入は問わない）
●昼食時だけのうどん店（居酒屋などが昼食時にうどんをメインに提供しているところ）
●飲食店などでのうどん提供店（昼食時にうどんをほぼメインに提供しており、食堂は特に自家製面しているこだわりの店）

問合せ■富士吉田市観光協会（富士山課内）
☎内線404

平成16年度自衛官等募集案内

募集種目	資　格	願書受付期間	第１次試験
２等陸・海・空士	18歳以上27歳未満	８月２日(月)～９月８日(水)	９月18日(土)
曹候補士(陸・海・空)	18歳以上27歳未満		
一般曹候補学生(陸・海・空)	18歳以上24歳未満		
航空学生(海・空)	高卒(見込み)21歳未満		９月23日(木)
防衛大学校学生	高卒(見込み)21歳未満	９月10日(金)～10月１日(金)	11月13日(土)・14日(日)
防衛医科大学校学生	高卒(見込み)21歳未満		11月６日(土)・７日(日)
看護学生	高卒(見込み)24歳未満		10月17日(日)

問合せ■自衛隊山梨地方連絡部　大月募集事務所　☎0554-22-1298
URL　http://www.yamanashi.plo.jda.go.jp

ＩＴ講習＠８月開催講座

場　所■市民会館５階パソコン教室
定　員■各24人
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
受講料■テキスト代各1,000円～1,500円程度
※テキストは昨年度と同じ物を使用しますので、既にお持ちの人はテキスト代は必要ありません。

※公正を期すため、下記の時間以前の受け付けは行いません。また、電話のみの受け付けとさせていただきますので、ご了承ください。

申込み・問合せ■生涯学習課　☎内線521

受付NO	講　座　名		開　催　日　時	内　　容	受付日時
1	ＩＴ講習１(パソコン入門・基礎)	夜間	８月18日(水)～20日(金) 午後７時30分～９時30分	パソコンの入門と基礎機能の学習、後半はインターネットや電子メールを体験します。 （初心者または基礎から学びたい人）	７月12日(月) 12：05～

自動交付機休止のお知らせ

庁舎内の点検工事による停電のため、次の日時に住民票および印鑑証明書の自動交付機が使えません。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

日　時■７月31日(土)　午前９時～正午
問合せ■市民課　☎内線141～143

「声かけ、あいさつ運動」標語募集

「声かけ、あいさつ運動」を永続的な県民運動として普及、定着させるための標語を募集します。
応募方法■住所・氏名・年齢・職業・性別・電話番号を必ず記入し、郵便(はがき)、ファクス（Ａ４サイズ：21cm×29cm程度の用紙)、またはインターネットで応募してください。
※応募点数は、１人１点まで／応募期限■７月30日(金)必着／問合せ■〒400-8501　甲府市丸の内1-6-1　山梨県企画部県民室　県民生活課　☎055-223-1350　FAX055-223-1354　URL http://www.pref.yamanashi.jp/kikaku/seikatu/index.html

吉田ＦＤＳ（フォークダンスサークル）団員募集

フォークダンスに興味のある人、みんなで楽しく一緒に踊りましょう。
日時■毎週火曜日　午後７時30分～10時／場所■下吉田コミセン／対象■どなたでも／参加料■無料／問合せ■渡辺　☎23-2916

「沙漠を緑に～富士吉田緑の協力隊員募集」

日程■
夏の隊◆８月19日(木)～26日(木)
秋の隊◆９月27日(月)～10月３日(日)
植林地■中国内蒙古自治区の広大なクブチ砂漠／費用■１人18～19万円ですが助成がありますので、個人負担が軽減されます／定員■各30人／申込み■７月19日(月)まで／問合せ■富士吉田緑の協力隊事務局（市民会館内）☎23-3100、または、「アミダの森」をつくろう事務局　☎22-1017（大正寺）

3 教　室

講習会、講座など

縄文土鈴づくり教室

粘土で形を作り、焚き火で焼き上げるという当時と変わらぬ方法で、縄文時代の鈴を作る講座です。
日時・内容■①８月１日(日)　午前９時30分～11時　形作り・文様づけ
②８月８日(日)　午前９時30分～11時　焼き上げ　※２回で１コースですので、全日とおしてご参加ください。
対象■小学生30人／参加料■150円（材料費など）／持ち物■汚れてもよい服装・軍手／申込み■７月31日(土)まで／問合せ■歴史民俗博物館　☎24-2411

富士の里市民大学必修講座

転ばぬ先の杖～健康の１歩は足元から

寝たきり原因のひとつである「転倒骨折」‥その予防法とは？「転ばない、骨折しない、寝たきりにならない」ための身体づくりを学びましょう!
日時■７月21日(水)　午後１時～（受付：午後０時30分～）※通常よりも１時間早いのでご注意ください／場所■市民会館６階小ホール／対象■富士の里市民大学生、一般／受講料■無料／講師■渡辺秀樹さん（渡辺接骨院　院長）／問合せ■富士の里市民大学事務局（生涯学習課内）　☎内線521

～あなたも子育て支援に参加しませんか～

ファミリー・サポート・センターは相互援助活動を行う会員組織です

★こんなとき利用しています

☆子育ても仕事も大事にしたい
☆出産が近づくと不安がいっぱい
☆自分の時間が欲しい
☆求職活動中
☆子供の参観日・行事に参加
☆結婚式に出席
☆自分が病気になり子供の世話ができない

★今すぐ会員登録を

必要になったからといって会員登録するのではなく必要になる前に登録しゆとりをもって活動できるようにしたいと思っています。

★いざという時の補償として

本市では会員が安心して活動できるよう各種保険に加入しています。

問合せ■
ファミリー・サポート・センター
☎内線166　（直通）22-1423

親子料理教室

夏野菜を使っての料理講習会を開催します。野菜を収穫したり、料理をしたり親子で夏野菜にふれるよい機会です。夏休みを利用してご参加ください。
日時■７月29日(木)　午前10時～午後１時／場所■富士吉田合同庁舎／定員■24組（先着順）／持ち物■エプロン・三角巾・上履き／問合せ■市食生活改善推進員会　櫻井　☎22-0635

検定試験のご案内

●日本語文書処理技能３級
期日■８月29日(日)／受験料■6,120円／申込み■７月14日(水)まで
●ビジネスコンピューティング２級
期日■９月12日(日)／受験料■10,190円／申込み■７月14日(水)～８月13日(金)
※いずれも問い合わせは、富士吉田商工会議所まで　☎24-7111

北富士工業高校生による親子ものづくり教室

北富士工業の生徒がミニ先生となり小学生対象に「親子ものづくり教室」を開催します。親子で参加してみませんか？
日時■７月17日(土)　午前９時30分～正午、午後１時～３時／場所■北富士工業高等学校／対象■市内の小学校５・６年生（親子で参加できる人）／参加料■各コース2,000円／定員■各コース親子10組／内容■「ペットボトル・和紙をつかった、手づくり感覚のあんどん製作」、「杉の木をつかった、巣箱型収納ボックス製作」／申込み■７月５日(月)まで／問合せ■富士北麓東部教育事務所　地域教育担当　天野・浅沼　☎0554-45-7841

北麓公園秋期スポーツ教室

●初心者テニス教室（全10回）
期日■８月25日～10月27日の毎週水曜日／時間■午後１時～２時30分／場所■富士北麓公園体育館メインアリーナ／対象■一般男女／参加料■5,000円／定員■20人（先着順）／持ち物■硬式テニスラケット、運動のできる服装、体育館専用シューズ
●初級テニス教室（全10回）
期日■８月23日～11月８日の毎週月曜日／時間■午後７時～８時30分／場所■富士北麓公園体育館メインアリーナ／対象■一般男女／参加料■5,000円／定員■20人（先着順）／持ち物■初心者テニス教室と同じ
●バドミントン教室（全10回）
期日■９月２日～11月11日の毎週木曜日／時間■午後７時～８時30分／場所■富士北麓公園体育館サブアリーナ／対象■一般男女／参加料■5,000円／定員■30人（先着順）／持ち物■バドミントンラケット、運動のできる服装、体育館専用シューズ
※いずれの教室も８月４日(水)　午前８時30分より電話にて受け付けます。
問合せ■富士北麓公園管理事務所　☎24-3651

能力開発セミナー

●パソコン講座　表計算中級
期日■９月２日(木)・３日(金)・６日(月)７日(火)・９日(木)・10日(金)の各６日間時間■午後６時～８時50分／対象■表計算ソフトの基礎知識を習得している人／受講料■2,100円／定員■各20人（先着順）／申込み■開講日２カ月前から／問合せ■都留高等技術専門校　☎0554-43-8911

●法律相談
20日(火)　午後１時～４時
市役所１階市民談話室
※受付：午後１時～２時（人数制限あり）
なお、対象は市民のみで、相談内容は１人１件とし、代理人による相談はご遠慮ください。また、午後１時に、くじにより順番を決めさせていただきます。
㊊市民活動推進課
●司法書士相談（山梨県司法書士会富士吉田支部）
12日(月)　午後１時～４時
市役所１階市民談話室
※電話相談も可　☎内線215・216
㊊市民活動推進課
●不動産相談（山梨県宅地建物取引業協会吉田支部）
20日(火)　午前10時～午後４時
市役所３階大会議室
㊊市民活動推進課
●行政相談
６日(火)・20日(火)　午後１時～４時
福祉ホール２階相談室
㊊市民活動推進課
●税の無料相談
14日(水)　午後１時～４時
市役所１階相談室
（税理士　羽田淳一）　㊊税務課
●教育相談
毎週月～金曜日（要予約）
午前10時～午後４時
市役所東別館教育研修所
※電話でも相談を行っています。
☎24-7044（専用）✉0120-24-7044
㊊教育研修所
●家庭児童相談
７日(水)　郡内地域産業振興センター
21日(水)　下吉田南コミセン
午後１時～４時　※予約制　㊊福祉課
●育児電話相談
毎週火・水曜日　午前９時～午後４時
第一保育園　☎24-3931（専用）
●人権・身上相談
毎週金曜日　午後１時～４時
市役所１階相談室　㊊福祉課
●ふれあい福祉（心配ごと）相談（社協）
毎週月～金曜日　午前10時～午後４時
福祉ホール２階相談室
※電話相談も可　☎24-2940
●結婚相談（社会福祉協議会）
毎週火・土曜日　午前10時～午後４時
福祉ホール２階相談室　☎24-2940
●発明（工業所有権）相談（商工会議所）
８月３日(火)　午前10時～午後４時
商工会議所大会議室
（弁理士　浅川哲）　☎24-7111
●社会保険相談（大月社会保険事務局大月事務所）
15日(木)　都留信組本店５階会議室
28日(水)　商工会議所大会議室
午前９時30分～正午、午後１時～４時
※事前に電話予約　☎0554-22-3811

4 催し物

イベント、スポーツ大会など

家庭教育学級子育て講演会

「心をはぐくむ物語の世界へ」

夏休みを前に、今一度子育てにおける読書の役割を考えてみませんか？

今回の講演会は、ききみみずきんお話の会　齊藤順子先生をお迎えして、ご専門の読み聞かせの必要性・効果などについてお話を伺います。

昨今は、テレビ・ビデオなどが出回り、みんなが同時に簡単にお話を聞いたり見たりできるようになりました。こういう便利な時代だからこそ、読み聞かせやお話を通じて心をはぐくむ、ゆったりとした時間をもちませんか？

大勢のご参加お待ちしております。

日時■７月８日(木)　午前10時～正午（午前９時30分受付）／場所■市民会館６階小ホール／対象■家庭教育学級生、小学生・保育園・幼稚園児保護者、一般／参加料■無料／問合せ■生涯学習課　☎内線521

第22回吉田空襲展

戦争の悲惨さ、平和な社会の大切さ、生命の尊さについて認識を深めましょう。ぜひご来場ください。

日時■７月24日(土)～26日(月)　午前９時～午後４時　※26日は午後３時まで／場所■富士五湖文化センター大ホール・市民ギャラリー／入場料■無料／内容■戦争中のパネル写真や生活用品の展示、小中学校児童生徒の作品展示、戦時中の食べ物試食コーナー／問合せ■空襲展実行委員会事務局　長田　☎22-0093（下吉田第二小学校）

恩賜林組合無料法律相談

日時■７月13日(火)　午後１時～４時（受付：午後１時～２時）※電話での受け付けは行いません／場所■恩賜林組合／対象■富士吉田市、山中湖村、忍野村の住民／問合せ■恩賜林組合政策形成課　☎22-3355

ぴゅあ富士７月の企画

●親子アロマテラピー講座

～植物のかおりで遊ぼう！　サシェを作って楽しもう！～

日時■７月19日(月)　午後１時30分～３時40分／場所■県立男女共同参画推進センター／対象■小学生・中学生親子／参加料■親子で1,200円／定員■15組／講師■関戸有美さん（アロマ心理セラピスト）

●子育て講座　「ママ、パパ、笑って!!　イライラ　バイバイ」

日時■７月31日(土)　午前10時～11時30分／場所■県立男女共同参画推進センター／対象■２・３才の親子／参加料■無料／定員■親子で30人／講師■石野裕子さん（保育士・セラピスト）※どちらの講座も託児を行います。事前にお申し込みください。

◆いずれも問い合わせは、ぴゅあ富士男女共同参画推進センター　☎0554-45-1666まで

夏のEye愛ひとみ相談会

お子さんの見え方に不安を感じている人、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる人、視覚に問題がある子どもさんを指導されている先生など、目のことでお悩みの人はお気軽にご相談ください。赤ちゃんからお年寄りまで年齢は問いません。

日時■７月10日(土)　午前10時～午後４時／場所■下吉田コミセン／相談料■無料／申込み■前日まで電話にて受け付けます（平日：午前９時～午後５時）／問合せ■県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター　☎055-226-3361

「あかちゃんレスキュー教室」

～SOS!! その時パパ・ママに何ができる…!?～へのお誘い

本市では、１歳６カ月健診で「今まで事故で病院を受診したことがある」と答えた人が26.8%であり、県と比較すると多いという現状です。身近でひやっとする経験をしている人は意外に多いようです。

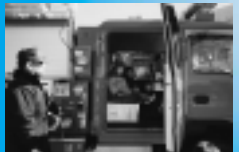
それでは、いつ、どこで事故が起きやすいかご存知ですか？

右記のクイズにチャレンジしてみましょう。

Q1■０～14歳の子どもの死因1位は？
①悪性新生物　②不慮の事故　③心疾患

Q2■誤飲事故が最も多い年齢は？
①０～６カ月　②６～12カ月　③１歳～１歳半

Q3■家庭内でよく事故が起こる場所は？
①お風呂場　②居間　③階段



正解は、すべて②です。事故は家庭内で起きることが多いので、赤ちゃんを助けることができるのは、周りにいる家族です。最も事故が起きやすい時期の赤ちゃんがいる家庭だからこそ、事故防止のコツや、もしもの場合の対処法を身に付けておくと安心ですね。参加お待ちします。

日時■７月８日(木)　午前９時30分～11時30分／場所■富士北麓総合医療センター　３階／対象■平成15年12月～平成16年３月生まれの乳児の保護者／定員■35人／内容■救急救命士による乳児の事故防止についての講義および蘇生法などの実習／問合せ■国保健康課　☎23-7360

富士河口湖高校同窓会25周年記念講演会

～富士五湖地域のみなさんにおくる～「開運　しあわせの風水講座」

日時■７月10日(土)　午後２時40分～４時45分／場所■富士五湖文化センター大ホール／入場料■無料　※どなたでも参加できます／講師■Dr.コパ

問合せ■富士河口湖高校同窓会事務局　☎73-2511

milky way jazz concert in Mt. Fuji

～大自然のプラネタリュームと極上の音楽で夕涼み～これが新しい富士山の楽しみかた♪

ジプシー・キングス、スパニッシュギタリストの最高峰であるオアコ・デ・ルシアの曲、果てはベンチャーズのナンバーまで演奏しちゃいます。

日時■７月24日(土)　午後７時30分～／場所■富士山六合目　里見平★星観荘／入場料■無料／出演■キドニー・ストーンズ／問合せ■星観荘事務局　井上　☎24-6090

URL　http://www.seikanso.jp/

女人天上までの歴史・植物講座

馬返しから徒歩で女人天上（来迎場）まで歩き、歴史と登山道にひっそりと咲く植物に目を向けます。

日時■７月18日(日)　午前９時～午後２時30分（集合：午前８時45分神楽殿付近）／対象■団体行動のとれる人／参加料■200円／定員■25人／申込み■７月15日(木)　午後７時まで／問合せ■すその路郷土研究会　天野☎24-1666　※すその路研究会会員も募集しております。

人間学講座

日時■７月８日(木)　午後７時30分～９時／場所■下吉田南コミセン／テーマ■話し方で人生は変わる／問合せ■富士話し方友の会　斎藤　☎22-0454

行政無料相談

●相続・遺言・土地・財産など

日時■７月17日(土)　午後１時～４時／場所■下吉田コミセン／申込み■当日、先着順　※電話での受け付けは行いません／問合せ■県行政書士会　東部・富士五湖支部　井上　☎23-1489

市町村振興宝くじ

サマージャンボ宝くじ

「この夏、最大のドラマをあなたに！」

１等・前後賞合わせて３億円！

発売期間■７月12日(月)～30日(金)

抽選日■８月10日(火)

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

第14回　昭和大学公開講座

「くすり」と上手につきあうには　～のぞまれる効き目と望まれない作用～

講師■昭和大学病院　薬剤部長　村山 純一郎氏

口は健康の入り口　～摂食・嚥下機能と誤嚥性肺炎の予防について～

講師■昭和大学歯学部　口腔リハビリテーション科助教授　高橋浩二氏

日時■７月３日(土)　午後１時30分～５時／会場■昭和大学富士吉田校舎／受講料■無料／定員■200人（先着順）／申込み■７月２日(金)まで／問合せ■昭和大学富士吉田校舎　☎22-4403

7月の催し物

富士五湖文化センター
富士吉田市民会館
☎23-3100　㊐は問合せ先

富士五湖文化センター

◆10日(土)　富士河口湖高校同窓会　午後１時30分～　㊐富士河口湖高校同窓会実行委員会　☎73-2511　無料

◆17日(土)　ふじよし音楽祭オーディション　午前10時～　㊐ふじよした音楽祭実行委員会　☎22-3579　公開

◆18日(日)　カワイ音楽教室個人コース発表会　午前10時～、午後０時30分～、午後３時～　㊐(株)河合楽器製作所　☎23-2309　無料

◆19日(月)　ピアノ発表会　午後２時～　㊐遠山　☎23-3406　無料

◆25日(日)　吉田空襲親子映画会　午前10時～、午後１時～　㊐富士吉田市教職員組合　☎22-6151　無料

市民会館６階小ホール

◆15日(木)　進学説明会　午後３時30分～　㊐(株)さんぽう　☎03-3378-7113　無料

◆16日(金)　町づくり地域委員会　午後７時30分～　㊐都市整備課　☎内336　無料

◆18日(日)　第18回郡内俳句大会　午後１時～　㊐北麓俳句協会　勝俣　☎23-2043　無料

◆21日(水)　富士の里市民大学７月必修講座　午後１時～　㊐生涯学習課　☎内521　無料

◆25日(日)　すそ野琴友会大正琴発表会　午後０時30時～　㊐すそ野琴友会　宮下　☎22-0662　無料

◆31日(土)　夏のこども会　午後２時～　㊐図書館　☎22-0706　無料

富士吉田市民ギャラリー

◆24日(土)～26日(月)　吉田空襲展　午前９時～午後４時　※25日は午後３時まで　㊐富士吉田市教職員組合　☎22-6151　無料

5 保　健

予防接種、育児指導など

離乳食教室

お母さんや赤ちゃんが、実際に離乳食を試食できます。離乳食に関する悩みや不安が解消できるよう、スタッフが十分に対応します。ぜひお出かけください。

日時■７月13日(火)　午前10時30分～正午／場所■下吉田コミセン／対象■平成16年１・２月生まれの親・祖母／持ち物■筆記用具、スプーン／問合せ■国保健康課　健康推進担当　☎23-7360　※事前にお申し込みください。

母親学級

「妊娠・出産・育児」について学びながらお友だちをつくって、これからの育児を楽しみましょう。初産婦さんはもちろん、２人目以降のお母さんもぜひご参加ください。

日時・内容■
①７月６日(火)　午後１時30分～４時30分　お産の進み方をイメージ
②７月12日(月)　午後１時30分～４時30分　家庭でも気軽にできる妊娠体操
③７月22日(木)　午前10時～午後２時30分　妊娠中の食事のポイント・ぴよぴよサロン見学
④８月４日(水)　午後７時30分～９時30分　パパもドキドキ！　楽しい抱っこ・おむつ交換・沐浴実習

場所■医療センター　※③は医療センター・下吉田コミセン
持ち物■母子健康手帳、妊娠届け出時に配布したフォルダー１式
問合せ■国保健康課　健康推進担当　☎23-7360

現在活動中の運動グループを紹介してください！

生活習慣病検診（簡易人間ドックなど）の結果、運動を生活に取り入れて予防・改善していく必要のある人が本市には大勢います。そういった人に運動グループの紹介をし、楽しみながら運動を続け、一人でも多くの人が健康的な生活が送れるよう支援していきたいと本市では考えています。

新会員の受け入れをしてくださる運動グループがありましたら教えてください。どんな運動でもかまいません。また、これから活動予定のグループでもOKです。

問合せ■国保健康課　健康推進担当　☎23-7360

食中毒に気をつけよう

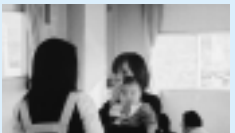
食中毒の予防には、次の３つのことに注意しましょう。

つけない◆トイレの後や調理・食事の前には手を洗いましょう。肉や魚の汁が、他の食品につかないように袋や容器に入れて保存しましょう。
ふやさない◆生鮮食品は、冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。
やっつける◆加熱調理は、中心まで十分火を通してください。まな板、包丁、ふきんなどきれいに洗った後、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。

問合せ■吉田保健所　衛生課　☎24-9033

ぴよぴよサロン

日　時■７月22日(木)　午後１時30分～３時30分
場　所■富士北麓総合医療センター３階
対　象■０歳児（乳児のみとなります）
申込み■必要なし（会場にて受け付け）
※赤ちゃんが寝るタオルをご持参ください。



赤ちゃんを連れたお母さん同士が知り合い、おしゃべりし、心配事なども解消していただくための場です。体重計も自由に使用できます。

親子であそびにでかけよう！

問合せ■国保健康課健康推進担当　☎23-7360

なかよしひろば

日　時■７月21日(水)　午前９時30分～11時30分
場　所■富士北麓総合医療センター３階
対　象■１歳～就園前
定　員■30人
申込み■７月５日(月)～９日(金)

親子のふれあい遊びや、グループでの交流の後は、自由時間。公園のように好きな遊びをしたり、おしゃべりをしたり、親子ともに友達をつくり、楽しく子育てをしていくための広場です。

花の実年（総合）検診

期日■７月16日(金)・17日(土)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・23日(金)・26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金)、８月２日(月)・３日(火)・５日(木)・30日(月)・31日(火)、９月１日(水)・２日(木)・８日(水)・９日(木)
場所■医療センター
対象■市内に住民登録のある昭和14年・19年・24年・29年・34年・39年・44年生まれの人
受診料■7,000円（受診日現在、市の国民健康保険に加入し、国民健康保険税を完納している人は国民健康組合が受診料を負担します）
定　員■１日30人（先着順）
内　容■詳しい検診内容は広報５月号に同時配布した『平成16年度各種検診のお知らせ』をご覧ください。
問合せ■国保健康課　健康推進担当　☎23-7360

乳幼児健診

場所■医療センター／持ち物■母子健康手帳など／問合せ■国保健康課　健康推進担当　☎23-7360

検診名	期日	受付時間	対象	備考
４カ月乳児健康診査	7月27日(火)	午後1時～1時15分	平成16年3月生まれ	対象月の１カ月前までに通知します。 誕生日で前半・後半と２回に分けて行いますが、対象人数によっては、１回の実施となることもあります。 必ず通知の日付を確認してください。
１歳６カ月児健康診査	7月14日(水) 7月30日(金)		平成14年12月生まれ	
２歳５カ月児歯と心の相談	7月15日(木)		平成14年2月生まれ	
３歳児健康診査	7月13日(火)		平成13年1月生まれ	

7月の利用日程表

◆コミセン福祉施設

■上吉田コミセン　☎23-9189
■下吉田南コミセン　☎23-3230
■上暮地コミセン　☎23-7071
■明見コミセン　☎24-0960

コミセン福祉施設	自治会名	利用日
上吉田コミセン	あらや・上宿・中宿 下宿・中曽根 松山・麓山	月～金曜日
下吉田南コミセン	しんや・中央区 幸町・お茶屋町 曙町・弁天町	月・水・金曜日
上暮地コミセン	寿団地・寿町・白糸町	
明見コミセン	大明見・小明見・向原	

※コミセン福祉施設は、祝日および年末年始はお休みです。

◆老人福祉センター　☎23-6230

日	曜日	自治会名
1	木	竜ヶ丘・ときわ台・赤坂・緑ヶ丘
2	金	新町
5	月	宮下町・富士見町
6	火	東町・仲町・西町・本町
7	水	泉町・旭町・西丸尾・浅間町
8	木	竜ヶ丘・ときわ台・赤坂・緑ヶ丘
9	金	新町
12	月	宮下町・富士見町
13	火	東町・仲町・西町・本町
14	水	泉町・旭町・西丸尾・浅間町
15	木	竜ヶ丘・ときわ台・赤坂・緑ヶ丘
16	金	新町
19	月	海の日
20	火	宮下町・富士見町
21	水	東町・仲町・西町・本町
22	木	泉町・旭町・西丸尾・浅間町
23	金	竜ヶ丘・ときわ台・赤坂・緑ヶ丘
26	月	新町
27	火	宮下町・富士見町
28	水	ゲートボール大会
29	木	東町・仲町・西町・本町
30	金	泉町・旭町・西丸尾・浅間町

※７月８日(木)は温泉の日です。どうぞご利用ください！　老人福祉センター

ヘルシーライフ101

滲出性中耳炎

滲出性中耳炎とは、鼓膜の内側の中耳腔という部屋に液体がたまる病気です。

毎年この時期になると、学校検診で異常を指摘され耳鼻咽喉科を受診されるお子さんが多くみられますが、そのうちの何人かは滲出性中耳炎です。

主な症状は、耳がふさがる感覚（耳閉感）と軽い難聴です。激しい痛み、発熱といった症状がみられる急性中耳炎と比べると症状がはっきりしないため、表現がうまくできない小児では、見過ごされていることも少なくありません。小児に多い病気ですので、かぜをひいた後などには、子どもさんの聞こえの状態に気を配っていただく必要があります。

治療の目的は、中耳にたまった液体を何らかの方法で排泄させ、再びたまらなくなるようにすることです。まずは薬の服用、耳管通気法（鼻から中耳へと空気を送り込む治療）などの治療を行いますが、改善が認められない場合には、鼓膜に小さな穴をあけ、そこに換気チューブという小さい管を入れる手術を行います。

これらの治療でほとんどの患者さんは治癒しますが、治療が長期に及ぶことがあり、また再発を繰り返すため、途中で治療をやめてしまう患者さんもみられます。しかし放置期間が長いと、癒着性中耳炎や真珠腫性中耳炎といった重篤な中耳炎に移行することがあります。根気よく治療を続けていただくことが大切です。

（市立病院耳鼻咽喉科
河野正）